Die größten Gesundheitsirrtümer II (Quelle: www.bild.de)

n , nn , m oder mm? Setze ein! Groß- und Kleinschreibung beachten.

E___ergy-Dri___ks liefer___ E___ergie:
Sicher, viele E___ergy-Dri___ks kö___e___ für kurze Zeit ___u___ter ___ache___. Dass ei___ vier Euro teurer Dri___k aber i___ etwa die gleiche Wirku___g hat wie ei___ Kaffee für ei___e___ Euro, sage___ die Hersteller ___icht.

Vegetarier lebe___ lä___ger:
Sti___t ___icht! Studie___ zufolge lebe___ Vegetarier statistisch gesehe___ zwar tatsächlich lä___ger. Doch das liegt aber ___icht a___ Fleischverzicht, so___der___ vor alle___ dara___, dass sie bewusster lebe___ – we___iger Alkohol u___d Zigarette___, ___ehr Sport.

Wer sch___ell schwitzt, hat kei___e Ko___ditio___:
Das sti___t so ___icht! Ob ___a___ sch___eller oder la___gsa___er i___s Schwitze___ ko___t, ist zu___ größte___ Teil Vera___lagu___g.

Alkohol wär___t:
Das Gege___teil ist der Fall: Alkohol wär___t ___icht vo___ i___e___, so___der___ lässt de___ Körper auskühle___.

Spi___at e___thält beso___ders viel Eise___:
___ei___, ei___ Irrtu___! I___ Wirklichkeit e___thält Spi___at ___ur we___ig ___ehr Eise___ als Schokolade. Zude___ ist das i___ Spi___at e___thalte___e Eise___ ___icht ___al gut verwertbar.

I___ Alter verschwi___det der Heusch___upfe___:
Leider gibt es viele Beispiele, bei de___e___ der Heusch___upfe___ i___ der Juge___d bega___ u___d i___ Alter vo___ 70 Jahre___ i___er ___och ___icht verschwu___de___ war.

Fieber ___uss sofort bekä___pft werde___:
Diese Auffassu___g ist veraltet. De___ durch de___ Te___peratura___stieg bei ei___er I___fektio___ wird das I___u___syste___ erst richtig aktiviert.

Bei Hautverbre___u___ge___ helfe___ Butter u___d ___ehl:
___ei___, die alte___ Haus___ittel führe___ eher zu Proble___e___, als dass sie ___ütze___. I___ schli___ste___ Fall kö___e___ sie ei___e I___fektio___ der Haut verursache___.

Pizza ist u___gesu___d:
___ei___, das sti___t ___icht! Frische Pizza, i___ ___aße___ verspeist, ka___ sogar der Gesu___dheit die___lich sei___. De___ sie liefert viele hochwertige ___ährstoffe.

Bei Heißhu___ger braucht der Körper dri___ge___d Kohle___hydrate:
___ei___, i___ Gege___teil: Heißhu___ger e___tsteht selte___, weil Kohle___hydrate fehle___, so___der___ weil ___a___ die falsche___ verspeist hat. Heißhu___ger e___tsteht durch große ___e___ge___ „kurzfristiger Kohle___hydrate“, wie sie beispielsweise i___ Zucker, Brötche___ u___d Kuche___ stecke___.

Schokolade ___acht süchtig:
___ei___, das ist ei___ Irrtu___! Schokolade ist zwar ei___ Seele___tröster, weil Kakao i___ Gehir___ Glückshor___o___e freisetzt, süchtig wird ___a___ davo___ aber ___icht.